



# BULLETIN D'INSCRIPTION 2018-2019

COTISATION ANNUELLE 1 COURS/SEMAINE	
INDIVIDUEL	245 €
JEUNE (-25 ans)	165 €
COUPLE	395 €

COTISATION ANNUELLE COURS ILLIMITÉS	
INDIVIDUEL	365 €
JEUNE (-25 ans) étudiant	270 €
COUPLE	540 €

SÉANCES INDIVIDUALISÉES : 150 € les 10 séances  
LES STAGES : tarif à la séance ou au stage

**Vos coordonnées** : Aucune exploitation ne sera faite de ces données

NOM : ..... Prénom : .....

2ème NOM - Prénom (couple) : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél Portable: ..... E-mail : .....

**Merci de cocher la ou les cases correspondantes à votre choix**

(Il est possible de changer en cours d'année, en fonction du nombre de participants aux séances)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h40 - 8h40	<input type="checkbox"/> Wutao (à compter du 25/2/19)	<input type="checkbox"/> Do In (à compter du 25/2/19)	<input type="checkbox"/> Yoga	<input type="checkbox"/> Qi-Gong 7 h 30 - 8 h 30	<input type="checkbox"/> Do In (à compter du 25/2/19)
8h45 - 9h45	<input type="checkbox"/> Stretching	<input type="checkbox"/> Gym	<input type="checkbox"/> Stretching	<input type="checkbox"/> Gym	<input type="checkbox"/> Pilates
10h00 - 11h00	<input type="checkbox"/> Stretching	<input type="checkbox"/> Stretching	<input type="checkbox"/> Stretching	<input type="checkbox"/> Stretching	<input type="checkbox"/> Stretching
11h10 - 12h10	<input type="checkbox"/> Yoga		<input type="checkbox"/> Gym	<input type="checkbox"/> Yoga	
12h20 - 13h20	<input type="checkbox"/> Pilates	<input type="checkbox"/> Stretch balance	<input type="checkbox"/> Low Impact Aerobic	<input type="checkbox"/> Yoga	<input type="checkbox"/> Stretching
13h45 - 14h45	<input type="checkbox"/> Stretching	<input type="checkbox"/> Yoga	<input type="checkbox"/> Pilates	<input type="checkbox"/> Marche Nordique	<input type="checkbox"/> Tai Chi Chuan
17h15 - 18h15	<input type="checkbox"/> Pilates	<input type="checkbox"/> Stretch balance	<input type="checkbox"/> Stretching	<input type="checkbox"/> Pilates	<input type="checkbox"/> Stretching
18h20 - 19h20	<input type="checkbox"/> Stretching	<input type="checkbox"/> Pilates	<input type="checkbox"/> Pilates	<input type="checkbox"/> Stretching	
19h30 - 20h30	<input type="checkbox"/> Yoga	<input type="checkbox"/> Tai Chi Chuan	<input type="checkbox"/> Yoga	<input type="checkbox"/> Pilates	

**Bulletin à remettre avec votre règlement** : Possibilité de règlements échelonnés

Merci d'établir votre chèque à l'ordre de « Forme & Bien-être » - il ne sera débité qu'en septembre  
A remettre au cours, ou à envoyer à : Forme & Bien-être » 4 rue Lt Grimaud 26100 Romans